

施設やサロンへの出張講座も可能です
まずはお気軽にご相談ください



info@ainosalon.com



<https://www.facebook.com/ainopooh>



<https://line.me/R/ti/p/%40ypm7375e>



認知症予防サポート協会に所属しています。



<https://ainosalon.com>



認知症相談サロン とびら

認知症のお悩みや予防について
お気軽にご参加ください。



認知症予防相談サロン とびら

坂口 愛乃

フランス式メディカルアロマ活用
薬に頼らない認知症介護サポーター

大阪在住。介護のお仕事歴20年以上。グループホームの管理職経験もあり、現在もケアマネジャーとして働いています。介護の知識にプラス認知症予防にも効果があると言われているフランス式メディカルアロマも取り入れ介護が必要な方、介護に疲れている方、認知症の予防を目指す方のお手伝いをしたいと思い「認知症相談サロン とびら」を運営しています。

サロンでは暮らしや介護を楽しんでいただける機会を提案し
認知症予防・認知症家族の方、介護者家族同士が情報交換
できる場を目指しています。

認知症介護や要介護で悩んでいる方はご相談ください。

個別の介護プログラムの作成も行っております。

また、お薬に頼らない自然療法についても
お伝えしています。都度、ご相談ください。



フランス式アロマテラピスト協会フランス式アロ
マライフスタイルセラピストに認定されています。



フランス式アロマセラピーとは？

日本のアロマセラピーは、英国式アロマセラピーが主流です。フランス式アロマセラピーは、フランスではメディカルアロマとも言われ精油で認知症・不眠症・ストレスなど、漢方のような経口、湿布に加え嗅神経にアプローチでき植物の薬効成分が症状別に働きかけます。

アロマを使った 認知症予防講座

2025年には、700万人が認知症に罹患するとも言われており（軽度認知症を合わせると1300万人）65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症という事になります。

認知症にならないための生活習慣や予防法をわかりやすくお伝えする講座です。

料 金 3,300円（個別カウンセリング付き）

時 間 2時間程度（個別カウンセリング含め）

方 法 オンライン or 対面 の対応となります。



ケアマネから学ぶ認知症講座

認知症の症状や、見つけ方（物忘れとの違い）などを学ぶことで認知症早期発見、適切なケアに繋げるための知識を身につける勉強会です。

お医者様やお薬との付き合い方など認知症の方の症状緩和に役立つ講座です。

料 金 3,300円

時 間 1時間半程度

方 法 オンライン or 対面 の対応となります。



認知症個別相談

認知症アドバイザー坂口愛乃の個別相談です。

- ・認知症介護の方法がわからない
- ・自分や家族のスタイルに合った介護保険の活用方法を知りたい
- ・どこの病院に行けばいいの？
- ・ケアマネさんと上手なおつきあいをしたい
- ・自分のストレス発散法をしりたい

料 金 90分：5,500円（延長は30分毎1,500円）
※別講座を受講した方は30分延長無料